CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

Tallers per centres educatius

LA MALETA COEDUCATIVA

Educació Infantil · Educació Primària· Educació Secundària·
CFGS de Serveis a la Comunitat



DIVERSITAT FAMILIAR

EDUCACIÓ AFECTIVO SEXUAL

PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL (ASI)

CATÀLEG DE TALLERS

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR



LA MALETA COEDUCATIVA



La Maleta Coeducativa és una proposta pedagògica adreçada a infants i adolescents amb l'objectiu de **promoure una educació afectiva, sexual i emocional basada en el respecte, la igualtat i la diversitat.**

Els tallers que conformen aquest recurs estan dissenyats per adaptar-se a diferents etapes educatives, des de l'educació infantil fins a la secundària, i aborden temàtiques essencials com la diversitat familiar, la prevenció de l'abús, el coneixement del propi cos, la gestió emocional, el consentiment i l'ús responsable del món digital.

A través de dinàmiques vivencials, contes, debats i activitats adaptades a cada edat, aquesta guia vol oferir a escoles, mestres i famílies una eina concreta per treballar la coeducació d'una manera transversal, propera i transformadora.

ÍNDEX PER TEMÀTIQUES



DIVERSITAT FAMILIAR | Pàgina 3



PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL | Pàgina 5



EDUACIÓ AFECTIVO SEXUAL | Pàgina 8

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

TALLERS SOBRE DIVERSITAT FAMILIAR



3

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIO TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 1 "UN GRAPAT DE BOTONS"

Respecte per la diversitat familiar



Objectius

- Visibilitzar la diversitat familiar existent en la nostra societat.
- Dotar l'alumnat de refenents explicits sobre la diversitat familiar.
- Treballar el concepte de familia i identificar-ne elements constitutius en les diverses tipologies de familia.
- Promoure actituds respectuoses i desestigmatitzades envers els models familiars i les orientacions sexuals.

Destinataris

Alumnat d'educació infantil i primer cicle de primària **(I3, I4, 15, 1r i 2n).**

Duració

1 hora

Descripció

La presentació del conte infantil "Un grapat de botons" (Carmen Parets, 2018) serveix com a base pel desenvolupament d'activitats que permetran als infants reflexionar sobre el concepte de familia i prroximar-se a la diversitat familiar de manera prâxtica a través de representació de les vivências individuals i grupals.

Espai

- Espai segur pels i les participants.
- Projector.
- Connexió a Internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

TALLERS SOBRE PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL



5

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 2 "APRENEM A DIR NO"

Prevenció de l'abús sexual infantil en infants



Objectius

- Dotar els infants d'eines per prevenir l'abús sexual infantil.
- Discernir entre accions agradables i desagradables.
- Prendre consciència del propi cos.
- Treballar la noció de consentiment.
- Aprendre a reconèixer i marcar límits.
- Disposar d'eines per demanar ajuda en cas d'abús sexual infantil.
- Compartir vivències, emocions, pensaments i opinions.
- Identificar emocions complexes com la confusió o la sorpresa.

Destinataris

Alumnat d'educació infantil (EI4 i EI5).

Duració

1 hora

Descripció

A través d'un conte, desenvoluparem activitats que permetran als infants identificar situacions confuses o desagradables, saber com reaccionar i conèixer a qui poden dirigir-se per demanar ajuda.

Espai

- Espai segur pels i les participants.
- Projector.
- Connexió a Internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR



LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 3 "LA CAIXA DELS SECRETS"

Prevenció de l'abús sexual infantil en infants



Objectius

- Dotar els infants d'eines per prevenir l'abús sexual infantil.
- Discernir entre accions agradables i desagradables.
- Prendre consciència del propi cos.
- Treballar la noció de consentiment.
- Aprendre a reconèixer i marcar límits.
- Disposar d'eines per demanar ajuda en cas d'abús sexual infantil.
- Compartir vivències, emocions, pensaments i opinions.
- Identificar emocions complexes com la confusió o la sorpresa.

Destinataris

Alumnat de primer i segon cicle d'educació primária (1r, 2n i 3r).

Duració

1,5 hores

Descripció

A través d'un conte, desenvoluparem dinàmiques individuals i grupals. Els infants aprendran a identificar allò que els agrada i allò que els desagrada i a reconèixer el contacte fisic inddequat. El treball al voitant dels secrets i el secretisme brindarà eines de gestió que els permetin reaccionar en cas de situacions d'incomoditat, i prendre consciência dels recursos d'ajuda que els envolten.

Espai

- Espai segur pels i les participants.
- Projector.
- Connexió a Internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

TALLERS SOBRE EDUCACIÓ AFECTIVO SEXUAL



8

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR



LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 4 "DESCOBRIM EN NOSTRE COS"

Introducció a l'educació sexual: Coneixement corporal, emocions i consentiment



Objectius

- Conèixer i valorar el propi cos i el dels altres amb respecte i sense prejudicis.
- Identificar les emocions i sensacions relacionades amb el cos i l'afectivitat.
- Comprendre la importància del consentiment i els límits personals i aliens.
- Fomentar una visió positiva, saludable i lliure d'estereotips sobre la sexualitat.

Destinataris

- Alumnat de segon i tercer cicle d'educació primària (3r, 4t, 5è i 6è).
- Alumnat de primer cicle de la ESO (1r i 2n).

Duració

1,5 hores

Descripció

Un espai segur per conèixer el propi cos i comprendre les emocions que l'acompanyen. A través de dinàmiques vivencials, es treballa el respecte pels límits propis i aliens, la importància del consentiment i l'autocura. Ideal per fomentar una visió positiva i lliure d'estereotips sobre la sexualitat des de la infància.

Què treballem?

- **El cos:** diferències i similituds entre cossos (no centrada en la genitalitat).
- **Parts íntimes:** cura, respecte i autonomia (llenguatge adequat i científic).
- **Emocions i sensacions:** com el cos ens parla i com escoltar-lo.
- **Consentiment:** quan dic "si", quan dic "no" i com respectar-ho.
- **Autocura i límits personals:** protegir-nos, saber demanar ajuda.

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants.
- ✓ Projector.
- ✓ Connexió a Internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 5 "RELACIONS, CORRESPONSABILITAT I EL MÓN DIGITAL"

Relacions igualitàries i riscos digitals



Objectius

- Fomentar relacions igualitàries i respectuoses entre infants.
- Reflexionar sobre els rols de gènere i la corresponsabilitat.
- Prevenir riscos associats al consum de pornografia i a l'ús de xarxes socials.
- Desenvolupar pensament crític i eines per moure's pel món digital amb seguretat.

Destinataris

- Alumnat de segon i tercer cicle d'educació primària (3r, 4t, 5è i 6è).
- Alumnat de primer cicle de la ESO (1r i 2n).

Duració

1,5 hores

Descripció

Aquest taller convida a reflexionar sobre com establir relacions igualitàries, trencant rols de gènere i promovent la corresponsabilitat emocional. També es fa èmfasi en els riscos del món digital, com la pornografia o l'ús inadequat de xarxes socials, i es proporcionen eines per navegar-hi amb seguretat i pensament crític.

Què treballem?

- **Relacions sanes:** amistat, respecte, escolta i empatia.
- **Corresponsabilitat:** compartir tasques i emocions, trencar rols de gènere.
- **Xarxes socials:** què compartim? amb qui? riscos i límits digitals.
- **Pornografia** què és, com impacta, per què no és educació sexual.
- **Pensament crític:** contrastar informació i saber dir "no" també en línia.

Espai

- Espai segur pels i les participants.
- Projector.
- Connexió a Internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR



LA MALETA COEDUCATIVA

Taller 6

"EL QUE NO ENS EXPLIQUEN: PORNO, XARXES I CONSENTIMENT"

Desmuntant mites sobre la sexualitat i l'entorn digital



Objectius

- Desenvolupar una mirada crítica envers la pornografia i la seva influència en la construcció de la sexualitat.
- Reflexionar sobre el paper de les xarxes socials en la pressió estètica, la hipersexualització i les relacions afectives.
- Comprendre què és el consentiment i per què és clau per establir relacions sanes.
- Promoure relacions sexoafectives basades en el respecte, la llibertat i la igualtat.

Durada

2 hores
(amb una pausa entremig)

Destinataris

Alumnat d'ESO
(de 1r a 4t).

Descripció

Una proposta adreçada a adolescents per qüestionar la influència de la pornografia i les xarxes socials en la construcció de la sexualitat. Es parla obertament de la pressió estètica, el sexting, el consentiment digital i emocional, tot fomentant relacions sexoafectives respectuoses i lliures de violència.

Què treballem?

- **Pornografia:**
  - Què mostra i què amaga?
  - Diferències entre realitat i ficció.
  - Efectes en la percepció del cos, el plaer i les relacions.
  - Pressió i expectatives: masculinitats tòxiques i cosificació femenina.
- **Xarxes socials:**
  - Hipersexualització i autoestima.
  - Pressió per compartir imatges íntimes (sexting).
  - Privacitat, límits i riscos digitals.
  - Consentiment digital: compartir imatges sense permís també és una forma de violència.
- **Consentiment:**
  - Consentiment actiu, lliure i reversible.
  - Situacions quotidianes en què cal parlar de consentiment.
  - Com dir «sí», com dir «no» i com respectar la resposta de l'altra persona.
  - Cultura del respecte envers la cultura de la dominació.

Espai

- Espai segur per a les persones participants.
- Projector.
- Connexió a internet.

CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB.OR

LA MALETA COEDUCATIVA

Educar en el respecte, la igualtat i la diversitat avui, per construir relacions més lliures, segures i felices demà.



Gràcies per ser part d'aquest camí coeducatiu!