



CENTRE DIARI
SANT JOSEP
FUNDACIÓ TRAB-OR

TALLERS PER CENTRES EDUCATIUS

LA MALETA COEDUCATIVA

Educació Infantil
Educació Primària
Educació Secundària
CFGs de Serveis a la Comunitat

DIVERSITAT FAMILIAR EDUCACIÓ AFECTIVO SEXUAL

PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL (ASI)



CATÀLEG DE TALLERS

La **Maleta Coeducativa** és una proposta pedagògica adreçada a infants i adolescents amb l'objectiu de promoure una educació afectiva, sexual i emocional basada en el respecte, la igualtat i la diversitat. Els tallers que conformen aquest recurs estan dissenyats per adaptar-se a diferents etapes educatives, des de l'educació infantil fins a la secundària, i aborden temàtiques essencials com la diversitat familiar, la prevenció de l'abús, el coneixement del propi cos, la gestió emocional, el consentiment i l'ús responsable del món digital.

A través de dinàmiques vivencials, contes, debats i activitats adaptades a cada edat, aquesta guia vol oferir a escoles, mestres i famílies una eina concreta per treballar la coeducació d'una manera transversal, propera i transformadora.

ÍNDEX PER TEMÀTIQUES

DIVERSITAT FAMILIAR

Pàgina 2

PREVENCIÓ DE L'ABÚS SEXUAL INFANTIL

Pàgina 3

EDUCACIÓ AFECTIVO SEUXAL

Pàgina 5

LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 1

“UN GRAPAT DE BOTONS”

Respecte per la diversitat familiar

Objectius

- Visibilitzar la diversitat familiar existent en la nostra societat
- Dotar l'alumnat de referents explícits sobre la diversitat familiar
- Treballar el concepte de família i identificar-ne elements constitutius en les diverses tipologies de família
- Promoure actituds respectuoses i desestigmatitzades envers els models familiars i les orientacions sexuals

Destinataris

Alumnat d'educació infantil i primer cicle de primària (I3, I4, I5 i 1r i 2n)

Descripció

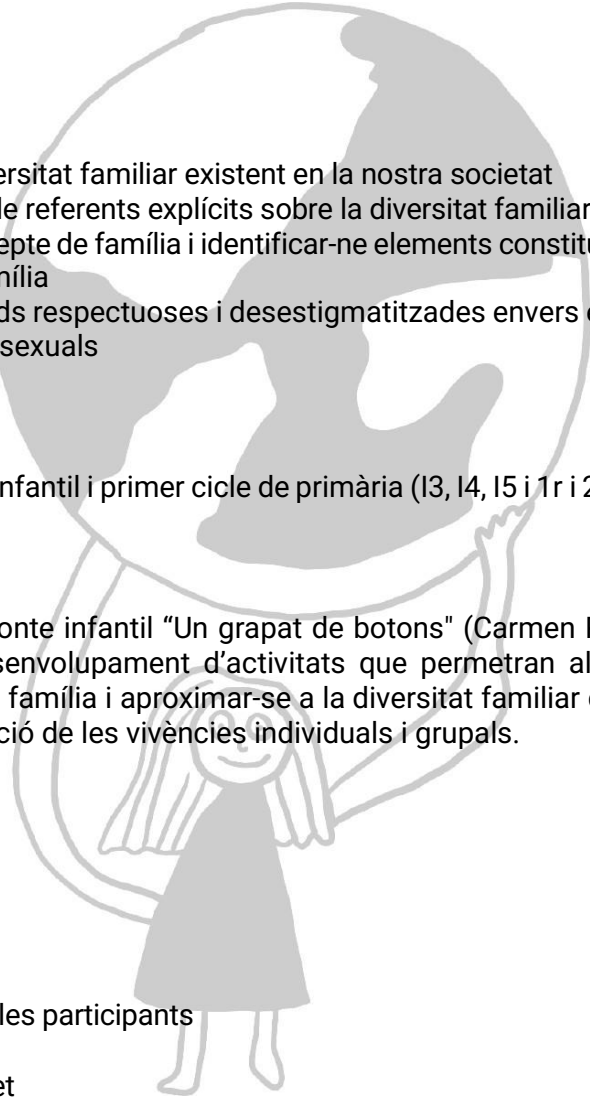
La presentació del conte infantil “Un grapat de botons” (Carmen Parets, 2018) serveix com a base pel desenvolupament d'activitats que permetran als infants reflexionar sobre el concepte de família i aproximar-se a la diversitat familiar de manera pràctica a través de representació de les vivències individuals i grupals.

Duració

1 hora

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet



LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 2

“APRENEM A DIR NO”

Prevenció de l'abús sexual infantil en infants

Objectius

- Dotar els infants d'eines per prevenir l'abús sexual infantil
- Discernir entre accions agradables i desagradables
- Prendre consciència del propi cos
- Treballar la noció de consentiment
- Aprendre a reconèixer i marcar límits
- Disposar d'eines per demanar ajuda en cas d'abús sexual infantil
- Compartir vivències, emocions, pensaments i opinions
- Identificar emocions complexes com la confusió o la sorpresa

Destinatari

Alumnat d'educació infantil (EI4 i EI5)

Descripció

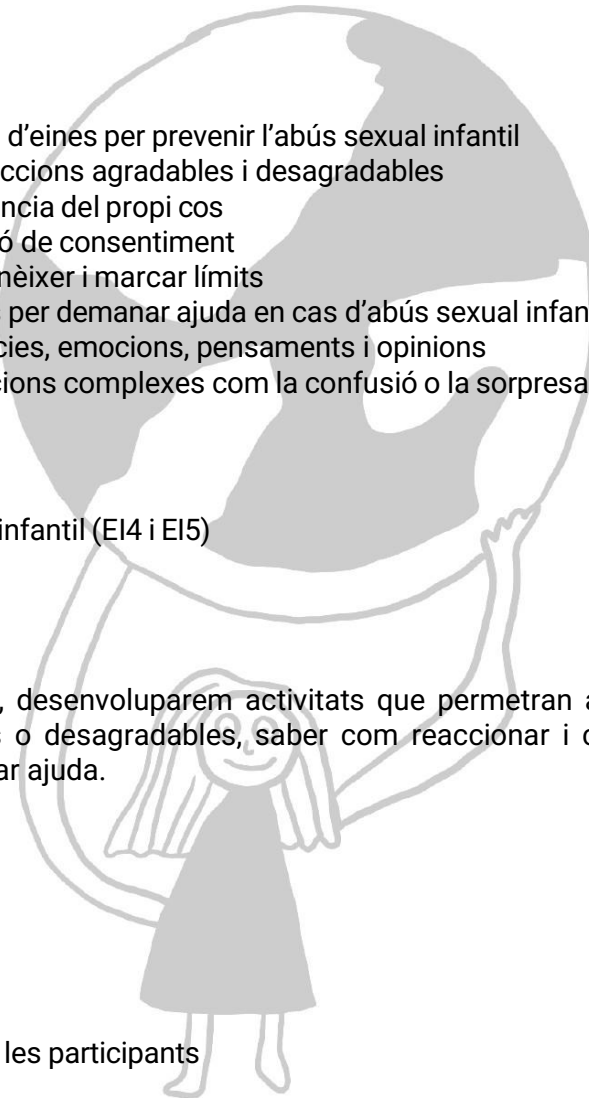
A través d'un conte, desenvoluparem activitats que permetran als infants identificar situacions confuses o desagradables, saber com reaccionar i conèixer a qui poden dirigir-se per demanar ajuda.

Duració

1 hora

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet



LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 3

“LA CAIXA DELS SECRETS”

Prevenció de l'abús sexual infantil en infants

Objectius

- Dotar els infants d'eines per prevenir l'abús sexual infantil
- Discernir entre accions agradables i desagradables
- Prendre consciència del propi cos
- Treballar la noció de consentiment
- Aprendre a reconèixer i marcar límits
- Disposar d'eines per demanar ajuda en cas d'abús sexual infantil
- Compartir vivències, emocions, pensaments i opinions
- Identificar emocions complexes com la confusió o la sorpresa

Destinataris

Alumnat de primer i segon cicle d'educació primària (1r, 2n i 3r)

Descripció

A través d'un conte, desenvoluparem dinàmiques individuals i grupals. Els infants aprendran a identificar allò que els agrada i allò que els desagrada i a reconèixer el contacte físic inadequat. El treball al voltant dels secrets i el secretisme brindarà eines de gestió que els permetin reaccionar en cas de situacions d'incomoditat, i prendre consciència dels recursos d'ajuda que els envolten.

Duració

1,5 hores

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet

LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 4

“DESCOBRIM EN NOSTRE COS”

Introducció a l'educació sexual: Coneixement corporal, emocions i consentiment

Objectius

- Conèixer i valorar el propi cos i el dels altres amb respecte i sense prejudicis.
- Identificar les emocions i sensacions relacionades amb el cos i l'afectivitat.
- Comprendre la importància del consentiment i els límits personals i aliens.
- Fomentar una visió positiva, saludable i lliure d'estereotips sobre la sexualitat.

Destinatari

Alumnat de segon i tercer cicle d'educació primària (4t, 5è i 6è)

Alumnat de primer cicle de la ESO (1r i 2n)

Descripció

Un espai segur per conèixer el propi cos i comprendre les emocions que l'acompanyen. A través de dinàmiques vivencials, es treballa el respecte pels límits propis i aliens, la importància del consentiment i l'autocura. Ideal per fomentar una visió positiva i lliure d'estereotips sobre la sexualitat des de la infància.

Duració

1,5 hores

Què treballem?

- **El cos:** diferències i similituds entre cossos (no centrada en la genitalitat).
- **Parts íntimes:** cura, respecte i autonomia (llenguatge adequat i científic).
- **Emocions i sensacions:** com el cos ens parla i com escoltar-lo.
- **Consentiment:** quan dic “sí”, quan dic “no” i com respectar-ho.
- **Autocura i límits personals:** protegir-nos, saber demanar ajuda.

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet

LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 5

“RELACIONS, CORRESPONSABILITAT I EL MÓN DIGITAL”

Relacions igualitàries i riscos digitals

Objectius

- Fomentar relacions igualitàries i respectuoses entre infants.
- Reflexionar sobre els rols de gènere i la corresponsabilitat.
- Prevenir riscos associats al consum de pornografia i a l'ús de xarxes socials.
- Desenvolupar pensament crític i eines per moure's pel món digital amb seguretat.

Destinatari

Alumnat de segon i tercer cicle d'educació primària (4t, 5è i 6è)

Alumnat de primer cicle de la ESO (1r i 2n)

Descripció

Aquest taller convida a reflexionar sobre com establir relacions igualitàries, trencant rols de gènere i promovent la corresponsabilitat emocional. També es fa èmfasi en els riscos del món digital, com la pornografia o l'ús inadequat de xarxes socials, i es proporcionen eines per navegar-hi amb seguretat i pensament crític.

Duració

1,5 hores

Què treballem?

- **El Relacions sanes:** amistat, respecte, escolta i empatia.
- **Corresponsabilitat:** compartir tasques i emocions, trencar rols de gènere.
- **Xarxes socials:** què compartim? amb qui? riscos i límits digitals.
- **Pornografia:** què és, com impacta, per què no és educació sexual.
- **Pensament crític:** contrastar informació i saber dir “no” també en línia.

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet

LA MALETA COEDUCATIVA – Taller 6

“EL QUE NO ENS EXPLIQUEN: PORNO, XARXES I CONSENTIMENT”

Desmuntant mites sobre sexualitat i entorn digital

Objectius

- Desenvolupar una mirada crítica cap a la pornografia i la seva influència en la construcció de la sexualitat.
- Reflexionar sobre el paper de les xarxes socials en la pressió estètica, la hipersexualització i les relacions afectives.
- Comprendre què és el consentiment i per què és clau per a les relacions sanes.
- Promoure relacions sexoafectives basades en el respecte, la llibertat i la igualtat.

Destinataris

Alumnat de la ESO (de 1r 4rt)

Descripció

Una proposta enfocada a adolescents per qüestionar la influència de la pornografia i les xarxes socials en la construcció de la sexualitat. Es parla obertament de la pressió estètica, el sexting, el consentiment digital i emocional, tot fomentant relacions sexoafectives respectuoses i lliures de violència.

Duració

2h (descans entre mig)

Què treballem?

- **Pornografia:**
 - Què mostra i què amaga?
 - Diferència entre realitat i ficció.
 - Efectes en la percepció del cos, el plaer i les relacions.
 - Pressió i expectatives: masculinitats tòxiques i cosificació femenina.
- **Xarxes socials:**
 - Hipersexualització i autoestima.
 - Pressió per compartir imatges íntimes (sexting).
 - Privacitat, límits i riscos digitals.
 - Consentiment digital: compartir sense permís també és violència.

- **Consentiment:**
 - Consentiment actiu, lliure i reversible.
 - Situacions quotidianes on cal parlar de consentiment.
 - Com dir "sí", com dir "no", i com escoltar-ho.
 - Cultura del respecte vs. cultura de la dominació.

Espai

- ✓ Espai segur pels i les participants
- ✓ Projector
- ✓ Connexió a Internet

